



DIRECTORIO DE GUÍAS CERTIFICADOS

PARA LOS SENDEROS DE EL VALLE DE ANTÓN



REPÚBLICA DE PANAMÁ
— GOBIERNO NACIONAL —

**AUTORIDAD DE
TURISMO DE PANAMÁ**



NOMBRE	TELÉFONO
1 Alberto Alonso Piroza.	6237-4767
2 Yesenia Alonso.	6623-2972
3 Jason Alvarado.	6569-0041
4 Guillermina Calderón.	6479-6109
5 Stanley Coronado.	6626-9435
6 Eduardo Gil.	6405-8687
7 Jean Franco Gil.	6714-2489
8 Kevin Gil.	6471-1113
9 Rafael Gil.	6242-5545
10 Roberto Gil Alonso.	6405-8687
11 Edgardo Griffith.	6676-8094
12 José Pacífico González.	6643-8506
13 Temistocles Jiménez.	6883-8305
14 Gisela Martínez.	6784-0981
15 Oriel Pérez Ovalle.	6485-5712
16 Abdiel Rodríguez.	6818-1661
17 Antonio Rockmey Rodríguez	6239-0536
18 Dayra Rodríguez.	6560-1109
19 Griselda rodriguez.	6478-3254

NOMBRE	TELÉFONO
20 José Rodríguez Alonso.	6974-5968
21 Ruth rodriguez.	6274-8572
22 Zulema Rodríguez.	6592-5577
23 Gabriel Vargas.	6175-5544
24 Sebastián Vargas Ovalle.	6175-5233
25 Lilibeth Alonso.	6838-5160
26 Saul Alonso Piroza.	6175-6548
27 Irina Anaya.	6968-5094
28 Karen Bernal.	6356-4925
29 Osiris Castillo.	6935-7886
30 Helein Coronado.	6496-0641
31 Julián Espinosa.	6216-3222
32 Sayda Lorenzo.	6929-7117
33 Ana Márquez Torres.	6741-2776
34 Aracelys Sánchez.	6850-2926
35 Milixa Sánchez Rodríguez.	6561-4446
36 Natalia Sánchez.	6467-7129
37 Yanina Sierra.	997-9661
38 Héctor Villamizar.	6812-3032

Tramos de la Ruta de La Caldera

Sections of the Ruta de La Caldera

	Tiempo Time	Distancia Distance	Nivel de Dificultad Level of difficulty
La India Dormida	4 - 6 hrs	6.0 km	Moderamente Difícil Moderately difficult
Cara Iguana	3.5 - 4.5 hrs	6.3 km	Moderamente Difícil Moderately difficult
Macano - La Silla	5 - 7 hrs	9.4 km	Difícil Difficult
Gaital - Berrales	2 - 3 hrs	4.5 km	Moderamente Difícil Moderately difficult

Senderos Populares

Popular Trails

	Tiempo Time	Distancia Distance	Nivel de Dificultad Level of difficulty
1 Mirador Cerro Gaital	30 min - 1.5 hrs	1.7 km	Moderamente Difícil Moderately difficult
2 Los Berrales	45 min - 1.5 hrs	1.0 km	Moderamente Difícil Moderately difficult
3 Cima Cerro La Silla	1 - 3 hrs	3.0 km	Moderamente Difícil Moderately difficult
4 Cima Cara Iguana	1.5-2.5 hrs	3.1 km	Moderamente Difícil Moderately difficult
5 Las Mozas / Mirador Cerro La Cruz	1 - 3 hrs	1.9 km	Moderamente Difícil Moderately difficult
6 Cima La India Dormida	45 min - 2.5 hrs	1.7 km	Moderamente Difícil Moderately difficult